

Methusalem e.V.

Der Seniorenverein aus Horneburg

Warum ein Seniorenverein in der Samtgemeinde Horneburg wichtig ist!

Unterstützung der Senior*innen nur rudimentär durch Vereine und Gemeinde vorhanden. Positiv-→ MGH unterstützt bestmöglich.

Was wollen wir?

- **Runter vom Sofa!**
- **Rein in Vereinstreffen und knüpfen von Verbindungen.**
- **Kommunikation untereinander stärken. Freude am Leben erhalten.**
- **Informationsveranstaltungen speziell zu spezifischen Problemen Bestager.**
- **Hilfe zur Selbsthilfe und Hilfe durch den Verein.**
- **Mehr körperliche Bewegung. Exkursionen und individuelle Unterstützung.**
- **Stärkung der generationsübergreifenden Zusammenarbeit mit Institutionen, Vereinen und Verbänden.**
- **Spaß haben!!**

Einsatzstatistik 2023

Insgesamt sind **490** Einsätze/Aktivitäten erfolgt:

Fahrten für Vereinsmitglieder **81**

Literaturkreise **10**

Skatrunden **22**

Stammtische **9**

Besuche/Gespräche **112**

Exkursionen **9**

Davon PC-Hilfe **6**

Brunch **6**

Einsätze für den Verein **216**

Tagesausflug **1**

Einsätze in Verbindung mit SELA **8**

Sprechstunden **10**

Der Vereinszweck soll insbesondere durch folgende Maßnahmen erreicht werden:

- Information politischer Parteien und Organisationen über Probleme von Senioren und Einbringung von Petitionen bei den Volksvertretungen zur Erhaltung und weiteren Durchsetzung der Rechte von Senioren.
- Information der Öffentlichkeit über die Lage und Probleme von Senioren.
Organisation von Hilfe und Selbsthilfe , z.B. Nachbarschaftshilfe.
verschiedene Angebote wie gemeinsame Vorträge, Seniorenstammtische, Ausflüge
- Hilfen bei Verrichtungen des Alltags wie Arztbesuche und Mobilitätserhaltung.
- Unterstützung bei Behördenangelegenheiten, soweit dies gesetzlich zulässig ist.
- Fortbildung der Mitglieder durch Vorträge und Schulungen mit dem Ziel die Qualität der angebotenen Hilfestellungen sicherzustellen
- Abstimmung bestehender und neuer Angebote und Maßnahmen mit den anderen sozialen Einrichtungen der Kommune, Kirchengemeinden, Verbänden, Vereinen und Gruppen in der Samtgemeinde Horneburg im Dienst älterer und bedürftiger Menschen.
- Förderung und Unterstützung von steuerbegünstigten Körperschaften, die Leistungen im Sinne dieser Satzung erbringen.
- Kinder, Jugendliche, Familien und Senioren sollen sich in unserer Gemeinde wohl fühlen. Wir wollen generationsübergreifend einen wesentlichen Teil dazu beitragen.